

## **ПРИЕМЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

Вы обнаружили человека, лежащего на земле без движения. Осмотрите место происшествия, чтобы убедиться в отсутствии опасности и выяснить, что случилось. Если место происшествия не представляет опасности, вначале проведите первичный осмотр.

### **Определите наличие сознания у пострадавшего:**

- громко спросите: «Вам нужна помощь?»
- похлопайте в ладоши
- сожмите трапециевидную мышцу пострадавшего, если он не реагирует

### **Если пострадавший реагирует на раздражители:**

- проверьте, нет ли у него кровотечения и шока, и окажите необходимую помощь.

### **Если сильного кровотечения не обнаружено:**

- уложите пострадавшего в восстановительное положение
- проведите вторичный осмотр пострадавшего.

### **Если пострадавший не реагирует:**

осторожно переверните пострадавшего на спину (только, если необходимо)

### **Откройте дыхательные пути, запрокиньте голову и приподнимите подбородок:**

- выдвинете нижнюю челюсть пострадавшего вперед в случае подозрения на травму шеи.

### **Проверьте наличие дыхания:**

- для определения наличия дыхания используйте зрительный, слуховой и осязательный контроль в течение 5 секунд.

### **Если пострадавший не дышит:**

- начинайте проведение искусственной вентиляции легких

### **Проверьте наличие пульса:**

- нащупайте адамово яблоко (кадык).
- переместите пальцы в углубление на шее со стороны, расположенной ближе к вам.
- прощупайте пульс в течение 10 секунд.

### **Если пульс у пострадавшего не определяется:**

- переходите к сердечно-легочной реанимации

### **Вызовите скорую помощь:**

*пошлите кого-нибудь вызвать скорую помощь.*

*Главное управление МЧС России по Ивановской  
области*